



Imprimir artículo Exportar a PDF  
Volver

## **Comer insectos contribuye a la seguridad alimentaria, los medios de vida y el ambiente**

Servindi, 15 de mayo, 2013.- “Comer insectos” es la original campaña lanzada este lunes por la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), tras haber descubierto por medio de un importante estudio que los insectos son nutritivos, variados, económicos y hasta deliciosos.

La entidad de Naciones Unidas, dirigida por el brasileño José Graziano da Silva, sostiene que los insectos son “un recurso desperdiciado”, ya que son una fuente importante y fácilmente accesible de alimentos nutritivos, ricos en proteínas, que se encuentra en los bosques.

Según el nuevo estudio presentado por la FAO durante la Conferencia Internacional sobre los Bosques para la Seguridad Alimentaria y Nutricional, que se celebra en la sede central de Roma, los insectos forman parte de las dietas tradicionales de al menos dos mil millones de personas.

“La recolección y cría de insectos pueden generar empleos e ingresos en efectivo, hasta ahora, sobre todo a escala familiar, pero también potencialmente a nivel industrial”, sostiene la entidad especializada en agricultura y alimentación.

El estudio calcula que existen cerca de un millón de especies conocidas de insectos, el organismo más clasificado del planeta.

La investigación de la FAO fue efectuada en colaboración con la Universidad de Wageningen —Países Bajos— y estableció que los seres humanos consumen en el mundo más de mil 900 especies de insectos.

Entre los más consumidos figuran los escarabajos (31%), las orugas (18%), abejas, avispa y hormigas (14%), saltamontes, langostas y grillos (13%), indica la entidad.

“Muchos insectos son ricos en proteínas y grasas buenas y tienen un elevado contenido en calcio, hierro y zinc”, subraya el estudio.

“No estamos diciendo a la gente que debe comer bichos, lo que decimos es que son uno de los recursos que brindan los bosques y que se puede explotar su potencial como alimento”, destacó Eva Muller, directora de la División de Economía, Políticas y Productos Forestales de la FAO, y coautora del informe.

Acceda a la nota informativa de la FAO con un clic en el siguiente enlace:

- [FAO: Contribución de los insectos a la seguridad alimentaria, los medios de vida y el ambiente](#) [1] (PDF, 4 páginas)



**Tags relacionados:** [agricultura](#) [2]

[alimentacion](#) [3]

[consumo](#) [4]

[fao](#) [5]

[insectos](#) [6]

[insectos nutritivos](#) [7]

[salud](#) [8]

[seguridad alimentaria](#) [9]

**Valoración:** 0

Sin votos (todavía)

**Source URL:** <https://www.servindi.org/actualidad/87400>

### Links

[1] <http://www.fao.org/docrep/018/i3264s/i3264s00.pdf>

[2] <https://www.servindi.org/etiqueta/agricultura>

[3] <https://www.servindi.org/etiqueta/alimentacion>

[4] <https://www.servindi.org/etiqueta/consumo>

[5] <https://www.servindi.org/etiqueta/fao>

[6] <https://www.servindi.org/etiqueta/insectos>

[7] <https://www.servindi.org/etiqueta/insectos-nutritivos>

[8] <https://www.servindi.org/etiqueta/salud>

[9] <https://www.servindi.org/etiqueta/seguridad-alimentaria>