



Imprimir artículo Exportar a PDF
Volver

iPronta mejoría, Jorge Agurto!



Servindi, 18 de enero, 2022.- Desde Servindi, queremos manifestar nuestra profunda solidaridad con nuestro director Jorge Agurto que atraviesa una delicada situación de salud.

Jorge, quien venía cumpliendo con los cuidados respectivos ante la pandemia que nos aqueja, ha sido diagnosticado recientemente con COVID-19.

Aunque ya toma las medidas necesarias para su pronta recuperación, cabe mencionar que esta enfermedad se suma a la prologanda diabetes que sufre desde hace más 20 años y que lo convierte en un paciente de riesgo.

Informamos a nuestra lectoría y amistades de Servindi sobre esta situación por el estrecho vínculo y el rol que desempeña nuestro director en las actividades de Servindi.

Asimismo, lo hacemos en virtud del sincero aprecio que en situaciones similares, tanto lectores, amigos, actores y aliados diversos han demostrado por nuestro estimado Jorge.

Estamos seguros de que retomará sus actividades con la energía y entrega de siempre apenas supere la crisis que hoy atraviesa, por lo que hacemos llegar su mensaje de fortaleza, reflexión y responsabilidad para no bajar la guardia y seguir cuidándonos.

En ese sentido, aprovechamos también esta oportunidad para compartir algunas recomendaciones elementales para evitar el contagio y tratar la COVID-19:



- La barrera fundamental para no infectarnos es utilizar el cubrebocas, debido a que el [“99.9 por ciento de los contagios ocurre por transmisión aérea \[1\]”](#) (al estornudar, toser o hablar se expulsa el virus en gotitas aéreas que forman aerosoles).
- Si un familiar, un amigo o usted presenta síntomas respiratorios (estornudos, secreción nasal, catarro, dolor de cabeza, malestar general, cuerpo cortado, dolor de garganta, tos o falta de aire), debe sospechar que tiene Covid-19 y recluirse, evitar contactos.
- Si el cuadro es discreto y leve, el tratamiento general con paracetamol, cetirizina y abundantes líquidos tibios son recomendados por las autoridades de salud. Puede complementar este tratamiento con recetas naturales, como la infusión de kión, ajo y limón con miel, cuya efectividad se ha visto reflejada en la experiencia de muchas personas.
- Si las molestias se intensifican, debe buscar atención con su médico particular o de una institución de salud pública.

Cabe señalar, además, que si bien la variante Ómicron se viene expandido mucho más rápido, no es tan letal como otras, especialmente para aquellos que se han vacunado contra la COVID-19.

Desde aquí, confiamos en que las dosis de vacuna que recibió previamente nuestro estimado director lo ayudarán a superar este difícil momento y permitirán tenerlo de vuelta pronto en Servindi.

Lima, 18 de enero de 2022

Equipo de trabajo Servindi

Tags relacionados: [jorge agurto](#) [2]

[director de servindi](#) [3]

[salud](#) [4]

[COVID-19](#) [5]

Valoración: 0

Sin votos (todavía)

Source URL: <https://www.servindi.org/actualidad-noticias/18/01/2022/pronta-mejoria-jorge-solidaridad-con-nuestro-director>

Links

[1] <http://www.servindi.org/actualidad-noticias/14/01/2022/que-esta-pasando-con-la-pandemia>

[2] <https://www.servindi.org/etiqueta/jorge-agurto>

[3] <https://www.servindi.org/tags/director-de-servindi>

[4] <https://www.servindi.org/etiqueta/salud>

[5] <https://www.servindi.org/tags/covid-19>